



Hallo liebe Eltern, hallo liebe Athletinnen und Athleten

Die Athletik-Riege ist ein Zusatzangebot zur „normalen“ Mädchen- bzw. Jugendriege. Willkommen sind alle Jugendlichen ab der ersten Klasse, welche die Mädchen- oder Jugendriege besuchen.

Ziel der „**Athletik-Riege**“ ist es, Mädchen und Knaben über das Vereinsturnen hinaus zu fördern und sie für gute Einzelleistungen vor allem in Leichtathletik und Nationalturnen zu motivieren.

Für die Jüngeren gilt es in erster Linie darum Erfahrungen zu sammeln und alles ein wenig auszuprobieren und zu sehen, wo sie besser oder schlechter sind und was ihnen Spass macht.

Für die Älteren und Erfahrenen geht es mehr darum sich in eine Richtung zu vertiefen und die Leistung kontinuierlich und zielgerichtet zu steigern.

Die Wettkämpfe sind auf folgende Schwerpunkte ausgerichtet:

- Nationalturnen für Knaben mit vielseitigen Interessen und Stärken
- LA Mehrkampf für alle mit vielseitigen Interessen und Stärken
- LA Sprint für die Raketten
- LA Lauf für die ausdauernden Läufer

Damit wir diese Ziele gemeinsam erreichen können ist viel Disziplin, Ehrgeiz und Zeit notwendig und wir sind auch auf die Unterstützung der Eltern angewiesen.

Das Training findet am **Dienstag von 19.15 bis 20.30 Uhr** statt.

Unser kompetentes Leiter-Team und ihre Funktionen:

Verantwortlich	Disziplin
Tabea Grzybek	Nationalturnen
Stefan Mangold	Sprung (Weit-, Hochsprung)
Sabine Aregger	Sprint
Simon Vögtlin	Werfen / Stossen
Simon Vögtlin	Lauf
Monika Aregger	Kondition / Kraft / Koordination

Ansprechperson für die Athletik-Riege ist Simon Vögtlin 079 626 87 23.

Seid ihr interessiert?

Das Leiterteam freut sich auf Euren Besuch!